

parte I

Cada una de estas frases representa algo a lo cual un individuo puede asignar diferentes valores, buenos o malos, de pendiendo de sus propias consideraciones acerca de cuanto bueno o malo es.

Tome su tiempo y ordene de 1 a 18 de las frases, enumerando el 1 a la frase que en su opinión represente el valor más alto, o sea, la frase que usted considere que exprese lo más bueno y sucesivamente hasta el número 18 que representa el mayor disvalor, es decir, que expresa lo peor. Recuerde no juzgar las frases por su importancia sino por la bondad o maldad que contienen.

- ☐ Una buena comida
- ☐ Un mejoramiento técnico
- ☐ Una idea absurda
- ☐ Una multa
- ☐ Basura
- ☐ Un científico dedicado
- ☐ Hacer estallar un avión en vuelo con pasajeros
- ☐ Quemar a un hereje en la hoguera
- ☐ Un cortocircuito
- ☐ "Con este anillo yo te desposo"
- ☐ Un bebé
- ☐ Torturar a una persona
- ☐ Amor a la naturaleza
- ☐ Un loco
- ☐ Una línea de producción en serie
- ☐ Esclavitud
- ☐ Un genio matemático
- ☐ Un uniforme

parte I I

Al mismo modo, ordene de 1 a 18 de las frases, enumerando el 1 a la frase que en su opinión esté más de acuerdo y sucesivamente hasta el número 18 que representa el mayor disvalor, es decir, que esté totalmente desacuerdo.

La expresión "mi trabajo" se puede sustituir por "lo que estoy haciendo"

- ☐ Me gusta mi trabajo, me hace bien
- ☐ El universo es un sistema notablemente armonioso
- ☐ El mundo no tiene mucho sentido para mí
- ☐ Por más intensamente que trabaje siempre me sentiré frustrado/a
- ☐ Las condiciones en que trabajo son deplorables y arruinan mi trabajo
- ☐ Yo me siento a gusto en el mundo
- ☐ Detesto mi trabajo
- ☐ Mi vida está trastornando al mundo
- ☐ Mi trabajo no contribuye con nada al mundo
- ☐ Mi trabajo pone en manifiesto lo mejor que hay en mí
- ☐ Estoy contento/a con ser yo mismo/a
- ☐ Maldigo el día que nací
- ☐ Me encanta mi trabajo
- ☐ Me molesta que el universo no tenga sentido
- ☐ Cuando mejor comprendo mi lugar en el mundo, tanto mejor me va mi trabajo
- ☐ Mi trabajo me hace desdichado/a
- ☐ Amo la belleza del mundo
- ☐ Mi trabajo contribuye a la belleza y armonía del mundo

parte III

Al mismo modo, ordene de 1 a 18 de las frases, enumerando el 1 a la frase que en su opinión esté más de acuerdo y sucesivamente hasta el número 18 que representa el mayor disvalor, es decir, que esté totalmente desacuerdo.

- ☐ Mi deseo sexual es insaciable
- ☐ Mi práctica sexual me hace muy hábil sexualmente
- ☐ Mi práctica sexual me crea dificultad
- ☐ Mi habilidad sexual destruye mi deseo sexual
- ☐ Mientras más sexual me siento menos me gusta
- ☐ Mi habilidad sexual aumenta mi capacidad para amar
- ☐ Yo detesto mi deseo sexual
- ☐ Yo detesto mi práctica sexual
- ☐ No me gusta mi práctica sexual
- ☐ Yo deseo amar y ser amado-a
- ☐ Yo amo amar y ser amado-a
- ☐ El amor es odioso para mí
- ☐ Yo amo ser sexualmente deseado-a
- ☐ El sexo destruye mi amor
- ☐ Mi habilidad sexual aumenta mi deseo sexual
- ☐ El amor no me gusta
- ☐ Amo el juego sexual
- ☐ Mi deseo sexual aumenta mi habilidad sexual

Asegúrese de que ha usado todos los números del 1 al 18, sin repetir ninguno. Cruce los números utilizados 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18